

Taith 4d - Llwybr y Glöyn Byw

TDde - Trowch i'r Dde; **Ch** - Chwith; **TCh** - Trowch i'r Chwith
SY - Syth Ymlaen; **Crs** - Croesffordd; **CyffT** - Cyffordd T

O'r Ganolfan Croeso dringwch y rhiw i'r CyffT
TCh - Wrth y CyffT i mewn i'r system unffordd
SY - Wrth y rhaniad yn y system unffordd gan ddilyn yr arwyddion glas ar gyfer llwybr seiclo 4d
TCh - Wrth y gyffordd tua Gwbert a Mwnt
TCh - Wrth y CyffT
SY - Dilynwch y lôn i Gwbert, gan wyro i'r dde wrth Gwesty'r Gwber: a dilyn y lôn i'r Ferwig
SY - Drwy'r pentref tua Mwnt/Aberporth
TCh - Wrth y gyffordd tua Mwnt
SY - Dilynwch y lôn gan anwybyddu pob tro hyd nes cyrraedd y CyffT. Opsiwn: TCh i ymweld â Mwnt
TCh - Wrth y CyffT tua Aberporth
TDde - Wrth y gyffordd tua Penparc
SY - Dilynwch y lôn i Benparc
TCh - Wrth y Crs tua Llangoedmor a'r Crs â'r A487
SY - Wrth y Crs â'r A487 tua Llangoedmor
TDde - Wrth y CyffT gan ddilyn y lôn i'w therfyn
TDde - Wrth y CyffT tua Croes-y-Llan ar y B4570
TDde - Wrth y CyffT â'r A487 gan ddychwelyd i Aberteifi **GOFAL**

Ride 4d - Flight of the Butterfly

TR - Turn Right; **R** - Right; **TL** - Turn Left; **L** - Left
SA - Straight Ahead; **XR** - Cross Roads; **TJ** - T Junction

From TIC proceed up hill to T junction
TL - At TJ into one way system
SA - At split in one way system follow blue cycle route signs for route 4d
TL - At junction towards Gwbert and Mwnt
TL - At TJ
SA - Follow lane to Gwbert, bear right at Gwbert Hotel follow lane to Y Ferwig
SA - Through village towards Mwnt/Aberporth
TL - At junction towards Mwnt
SA - Follow lane ignoring all minor turn offs to TJ. Option: TL to visit Mwnt
TL - At TJ towards Aberporth
TR - At junction towards Penparc
SA - Follow lane to Penparc
TL - At XR towards Llangoedmor and XR with A487
SA - At XR with A487 towards Llangoedmor
TR - At TJ follow lane to end
TR - At TJ towards Croes-y-Llan on B4570
TR - At TJ with A487 and return to Cardigan **CARE**

Llwybr y Glöyn Byw
 Taith 4d - 14 milltir
Flight of the Butterfly
 Ride 4d - 14 miles



Seilir y mapiau ar fapiau'r Arolwg Ordnans gyda chaniatâd rheolwr Llyfrfa Ei Mawrhydi © Hawlfraint y Goron (rhif trwydded 100026418).
 Mapiau a thestun © Y Bwrdd Croeso 2004.

Maps are based on Ordnance Survey maps with the permission of the controller of Her Majesty's Stationery Office
 © Crown copyright (licence number 100026418). Maps and text © Wales Tourist Board 2004